

CiMB

Santé au travail

Le 23 mars 2020

Dans le contexte actuel, l'équipe du CMB met en place une cellule de soutien / d'appui psychosocial.

Cette cellule est constituée par des médecins, psychologues du travail et assistantes sociales afin d'accompagner les salariés et entreprises adhérentes du CMB dans cette crise que nous traversons. Cette cellule a vocation à traiter les questions liées à la situation psychosociale des personnes au regard de leur situation de travail.

La cellule vous accompagne sur des questions notamment sociales et psychologiques. Elle est à la fois un lieu d'échanges individuels (cellule d'écoute, d'expression, d'échanges, gestion de situations anxiogènes), de conseils et d'outils pratiques en matière sociale et psychosociale relayés par mail, sur notre site Internet ou sur les réseaux sociaux, et ressources pour de nombreux numéros utiles.

Vous pouvez saisir la cellule par mail covid-psychosocial@cmb.asso.fr en précisant vos coordonnées et l'objet de votre demande. L'équipe de médecins, psychologues du travail et assistantes sociales sera à votre écoute et pourra vous répondre :

du lundi au vendredi
de 10h à 13h et de 14h à 17h.